

# I A MÉS A MÉS...

## Activitats de Lleure

S'organitzen trimestralment i són:

- ✓ *Excursions i/o visites*
- ✓ *Sopars, sortides i oci*
- ✓ *Participació a competicions esportives*
- ✓ *Torns de vacances*

Per a més informació:

Escriviu a [lleure@aalba.cat](mailto:lleure@aalba.cat) o al telèfon **973312221** (Toni Domingo)

També podeu consultar la web **lleurealba.wordpress.com**



associació **alba**

Av. 11 setembre s/n  
25300 Tàrrrega, Lleida  
**www.aalba.cat**

# PROGRAMA RESPIR 2015

***Un respir per a les famílies,***



***un dia diferent per a les persones***



associació **alba**

## QUÈ ÉS?

Un servei de **suport a les famílies** per atendre a les persones amb discapacitat de totes les edats en el seu domicili o acollint-les en algun equipament de l'Associació Alba.

## OBJECTIUS?

- ✓ Millorar la **qualitat de vida** de tots els membres de la família.
- ✓ Proporcionar un **temps de descans**.
- ✓ Donar resposta a **situacions urgents** imprevistes.
- ✓ Capacitar les persones a passar un **temps fora de casa** i treballar habilitats i adaptació de cara al futur.

## QUÈ S'OFEREIX?\*

- **Estades**
- **Personal de suport**

(\* *Ens adaptem a tot tipus de demandes*)

## ESTADES (+ de 12 hores d'atenció)

S'atén a la persona a les instal·lacions de l'Associació Alba (segons disponibilitat de places) o al seu domicili segons la necessitat de la família.

- ✓ Estades a la llar Aleix
- ✓ Estades a pisos
- ✓ Estades al domicili familiar

**Preu: 70€/dia** (24h a pensió completa)

## PERSONAL DE SUPORT

(- de 12 hores d'atenció)

- ✓ Suport puntual al domicili
- ✓ Acompanyament diari o puntual (del domicili a l'escola, acompanyaments mèdics, etc.)

**Preu: 15€/hora**

Aquest serveis poden estar **subvencionats** per **DINCAT** i/o **Fundació Alba Futur**, per a més informació [respir@aalba.cat](mailto:respir@aalba.cat) o al telèfon **973312221** (Begonya Chia)