



Memòria 2024

Xarxa d'Empreses Sòcies

**Projectes que milloren
la vida de les persones**

El compromís social de les empreses sòcies contribueix que les persones puguin disposar dels suports necessaris per tenir una vida digna, inclusiva i el més autònoma possible, acompanyant-los perquè puguin fer realitat el seu projecte de vida.

fundació
albafutur

 associació alba



PROJECTES

Materials adaptats a les necessitats d'infants i adults amb TEA



71

persones beneficiàries



Escola Alba i
Centre Ocupacional
(Tàrraga)

A l'Associació Alba, hem iniciat un procés d'especialització per donar una resposta més adaptada i efectiva a les necessitats de les persones amb TEA, tant infants com adults. Per fer-ho, hem creat un grup de treball transversal format per professionals de diferents àmbits que treballen conjuntament per desenvolupar estratègies inclusives i personalitzades que millorin la qualitat de vida d'aquest col·lectiu.

Una de les nostres accions principals ha estat la creació d'un Espai TEACCH al Taller Alba, un entorn especialment dissenyat per treballar amb aquest col·lectiu. Aquí es fomenta l'anticipació de les activitats, la comunicació augmentativa i el treball individualitzat, sempre adaptat a les necessitats i ritmes de cada persona. A més, aquest espai ens permet abordar projectes de vida personalitzats tenint en compte els recursos de la comunitat i les preferències de cada persona.

També hem incorporat nous materials a l'Escola Alba i al Centre Ocupacional que faciliten una intervenció de qualitat. Aquestes eines visuals, tàctils i personalitzables han estat clau per adaptar-nos millor a les particularitats de cada persona amb TEA, ajudant a reduir la seva ansietat i millorant la seva capacitat de relació i d'aprenentatge. L'ús de pictogrames, sistemes de comunicació augmentativa i l'ús d'espais com la Sala de la Calma ha estat especialment efectiu per gestionar situacions de sobreestimulació i facilitar la tornada a un estat de tranquil·litat.

En definitiva, aquesta aposta per un treball específic i personalitzat ha permès observar millores en el dia a dia de les persones amb TEA que atenem, posant en valor la importància de crear espais segurs, estructurats i adaptats que promoguin l'autonomia, la comunicació i el benestar.

Amb l'aportació de la Xarxa d'Empreses Sòcies hem pogut comprar diferents tipus de materials:

- **Material d'estimulació propioceptiva:** ajuda a millorar la concentració i afavoreix la relaxació, especialment en persones amb desajustos en el processament sensorial.
- **Material de psicomotricitat:** és fonamental per treballar el descobriment del propi cos i adquirir habilitats motores.
- **Material de comunicació:** dissenyat per potenciar la comunicació de persones amb intenció comunicativa però amb dificultats per desenvolupar-la. Inclou eines visuals i tàctils que faciliten l'expressió i la comprensió.
- **Material d'estimulació sensorial i cognitiva:** inclou jocs que treballen conceptes bàsics, millorant la cognició, així com recursos que afavoreixen la relaxació i el benestar.
- **Material per a l'organització i rutines:** eines que ajuden a estructurar el dia a dia, facilitant la planificació i millorant l'autonomia de les persones amb TEA.

Tots aquests materials estan dissenyats per afavorir el desenvolupament integral, impactant positivament en l'aprenentatge, la concentració, les relacions i l'autoestima de les persones amb TEA.



Finançat al 100% per la Xarxa d'Empreses Sòcies



3.123 impressions i 126 interaccions al post d'agraïment a Instagram



PROJECTES

Colònies d'Estiu de les persones dels Centres Ocupacionals

 **52** persones beneficiàries  Centres d'Agramunt, Tàrrega, Verdú, Cervera i Guissona

 **6 torns de vacances**

Les colònies d'estiu són un dels moments més esperats de l'any per a les persones d'Alba. Representen una oportunitat per sortir de les rutines, descobrir nous espais i viure experiències que no són possibles en el dia a dia. Aquestes estades permeten fer activitats diferents, gaudir de la natura, i conèixer indrets únics, combinant activitats lúdiques, culturals i de convivència.

Però les persones amb discapacitat sovint troben barreres per accedir a activitats d'educació en el lleure, especialment per les situacions de vulnerabilitat social que afronten. Per promoure la igualtat d'oportunitats, hem concedit beques que faciliten la seva participació en aquestes colònies, una experiència que també ofereix a les famílies un merescut temps de descans.

Les colònies són molt més que una escapada: són una oportunitat única per reforçar el benestar físic i emocional, descobrir nous entorns, establir amistats i adquirir hàbits saludables. A més, fomenten valors com la convivència, el respecte per la natura i el compromís amb el medi ambient.

Durant aquestes estades, les persones desenvolupen habilitats d'autonomia i adquireixen eines per afrontar millor la vida quotidiana, en un entorn segur i estimulant.

Aquest any, les destinacions han estat el Delta de l'Ebre, Tossa de Mar, Cassà de la Selva, L'Escala, Moià i Blanes, indrets on es pot combinar natura, activitats lúdiques i culturals.

Amb l'aportació de la Xarxa d'Empreses Sòcies les persones han pogut gaudir de diferents activitats durant les colònies:

- **Activitats a la natura:** descoberta del medi, caminades, activitats lúdiques a l'aire lliure.
- **Tallers d'hàbits saludables:** rutines com l'ordre personal, la neteja de l'espai i la preparació d'àpats senzills.
- **Jocs i dinàmiques de grup:** activitats per fomentar la convivència, la col·laboració i el respecte.
- **Moments de relaxació:** espais per reconnectar amb un mateix i fomentar la calma.
- **Visites culturals:** descoberta de tradicions i patrimoni local.
- **Activitats creatives i esportives:** manualitats, música i expressió artística per potenciar la creativitat i l'autoestima, així com activitats esportives, especialment aquàtiques.

Les colònies d'estiu no són només una activitat d'oci, sinó que contribueixen a fomentar el creixement personal, l'autonomia i la inclusió social de les persones amb discapacitat.



Finançat al 16% per la Xarxa d'Empreses Sòcies



3.977 impressions i 262 interaccions al post d'agraïment a Instagram



PROJECTES

Materials multisensorials per a l'Espai Comunitari

“La Bassa”



100

persones beneficiàries



La Bassa
(Sant Martí de Riucorb)



2 sales multisensorials

A principis de 2025, posarem en funcionament "La Bassa", un espai comunitari situat a Sant Martí de Riucorb que oferirà serveis especialitzats per millorar la qualitat de vida de les persones del territori.

Dins aquest equipament, hi ha dues sales multisensorials que estan dissenyades per beneficiar infants i persones amb discapacitat, persones grans amb Alzheimer, demència o altres malalties relacionades amb l'envelliment, oferint un entorn que estimula els sentits i afavoreix la relaxació, la comunicació i el benestar general.

Les sessions en aquestes sales són personalitzades o en petits grups i sempre compten amb l'acompanyament d'un terapeuta format en la metodologia Snoezelen. Aquesta atenció individualitzada garanteix que cada persona pugui beneficiar-se plenament de l'experiència, adaptant les activitats a les seves necessitats i objectius específics.

Per una banda, la Sala de la Calma és un espai dissenyat per fomentar la relaxació i la concentració mitjançant estímuls controlats, i ofereix elements que estimulen els sentits de manera suau i controlada, creant un entorn on les persones poden connectar amb elles mateixes i amb el medi. És especialment útil per ajudar les persones a reduir l'estrès i recuperar l'equilibri emocional.

Per l'altra, la Sala Fosca és un espai que utilitza llums, colors i efectes visuals combinats amb sons per estimular de manera intensa i personalitzada els sentits. Aquesta sala permet treballar l'exploració sensorial, la comunicació i l'expressió emocional en un entorn més dinàmic i interactiu, afavorint també la participació activa.

Amb l'aportació de la Xarxa d'Empreses Sòcies i altres ajudes rebudes per aquest projecte hem pogut comprar diferents tipus de materials:

- **Materials per a l'estimulació visual:** llums interactives com columnes de bombolles i fibres òptiques, projectors amb efectes visuals i materials fluorescents.
- **Materials per a l'estimulació tàctil:** superfícies amb textures diverses, objectes manipulables com pilotes sensorials, i eines propioceptives com matalassos d'aigua i coixins amb pes.
- **Materials per a l'estimulació auditiva:** reproductors de so amb música relaxant o sons naturals, instruments musicals senzills i dispositius que emeten sons quan es manipulen.
- **Materials per a la relaxació i autoregulació:** matalassos, coixins, i dispositius multimèdia que combinen llum, so i moviment per crear ambients relaxants.

L'equipament de les dues sales multisensorials suposa una innovació social per al territori, ja que només hi ha un espai amb característiques similars a la ciutat de Lleida.



Finançat al 25% per la Xarxa d'Empreses Sòcies



1.199 impressions i 102 interaccions al post d'agraïment a Instagram

Impacte social

223 Total de persones beneficiàries directes dels projectes.

669 Total de persones beneficiàries indirectes.

Els projectes impulsats s'emmarquen dins dels següents ODS de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides.



Impacte comunicatiu

5.104 Facebook

4.451 Instagram

3.973 Twitter

847 LinkedIn

338 Youtube

2 notes de premsa generades de la Xarxa d'Empreses Sòcies amb repercussió a LinkedIn (1.389 impressions)

Beneficis de la col·laboració empresarial

✓ La teva col·laboració és un exercici de **responsabilitat social** de l'empresa.

📈 **Deducció del donatiu:** les empreses poden deduir-se fins al 40% o 50% del donatiu en la quota íntegra de l'Impost de Societats, amb un límit del 15% de la base imposable.

📄 **Mesura alternativa al compliment de la LISMI:** pot compensar-se amb una donació en cas que l'empresa no pugui contractar persones amb discapacitat o no es compleixi la quota de reserva.

👍 **Millora de la imatge:** 8 de cada 10 consumidors prefereixen marques i productes sostenibles*.

👥 **Ús d'espais:** posem a la vostra disposició el Centre de Recursos de Verdú, un espai únic on poder realitzar una reunió d'equip fora de l'entorn habitual de treball.

💬 **Difusió de la col·laboració:** a través dels canals interns i externs de l'Associació Alba.

👁️ **Presència del logotip** de l'empresa col·laboradora al web del Grup Alba o al material del projecte finançat.

🏠 **Visita guiada** a les instal·lacions de l'Associació Alba o del projecte finançat per conèixer de primera mà en què està col·laborant l'empresa.

👤 **Retenció i atracció de talent:** 9 de cada 10 treballadors prefereixen treballar per a empreses sostenibles i responsables*.

🌟 **Participació en activitats:** les persones treballadores de les empreses sòcies poden realitzar sortides amb el Club Ciclista Alba i dur a terme activitats de voluntariat corporatiu que fomentin el sentiment de grup alhora que posin en valor l'acció social de l'empresa.

*Ingeniería social, 2021.



Moltes gràcies empreses sòcies!

Juntes multipliquem les oportunitats per a les persones i construïm un territori més inclusiu i compromès.

